



L'assemblea genitori di Lumino organizza:

essere genitori

**Come ci sentiamo nel nostro ruolo di genitori?
Quali difficoltà incontriamo?**

Essere genitori non è sempre facile, per questo a volte abbiamo bisogno di confrontarci e ritrovare energia e risorse nuove. Nei nostri gruppi d'incontro avrai la possibilità di relazionarti con genitori come te e affrontare in quattro serate alcuni temi relativi alla genitorialità che ti stanno a cuore.

**4 incontri per
genitori di
bambini 3-11 anni**

martedì
20 febbraio 2024
19 marzo
16 aprile
7 maggio

18:00-19:30

Lumino
presso il Municipio

Gruppi d'incontro: cosa sono?

Sono un'esperienza intensiva di gruppo.

Significa che ti sederai in cerchio con altre persone, potrai ascoltare gli altri, parlare se lo vorrai. Potrai riflettere, porre domande, ascoltare le risposte. Può essere che proverai emozioni forti, e probabilmente scoprirai cose di te stessa/o che non conoscevi. Forse ascoltare gli altri ti farà sentire meglio, meno sola/o, oppure troverai nuove risorse per affrontare momenti difficili.

Perché potrebbe interessarti?

Avrai la possibilità di vivere un momento di autenticità tra persone, potrai liberare il tuo straordinario potenziale d'aiuto e ricevere sostegno dal gruppo. E sentirti compresa/o, competente e più leggera/o, sensazioni che ti potranno aiutare a migliorare le relazioni familiari.

Quanto costa?

Il gruppo avrà un massimo di 15 partecipanti.

Il prezzo varierà tra 80 Fr. e 120 Fr. per i quattro incontri, a dipendenza del numero di iscritti.

Chi gestisce gli incontri?

Saranno presenti due facilitatori, che accompagnano il processo del gruppo, favorendo la comunicazione e l'espressione.

Anna Persico, mamma e counselor - traleonde.ch

Enrico Varsi, papà, counselor e psicologo - morbidevoci.ch

Per iscrizioni (entro il 9 febbraio) e informazioni: Anna Persico - tel. 077 4280163 - anna@traleonde.ch